

- ✓ Betreuung vor und nach der Operation
- ✓ individuelles Trainingsprogramm
- ✓ Verbesserung des Immunsystems
- ✓ Beschleunigte Genesung
- ✓ Schnellere Schmerzreduktion

WIR SIND FÜR EUCH DA!

Bruckstr. 61, 70734 Fellbach
0711 906 529 90
fellbach@pure-physio.de

PURE

PHYSIO & REHA

Jetzt Termin vereinbaren:

Bruckstr. 61,
70734 Fellbach
0711 906 529 90
fellbach@pure-physio.de



PURE

PHYSIO & REHA



PREHA

Die optimale OP-Vorbereitung

Jetzt Termin vereinbaren:

Bruckstr. 61, 70734 Fellbach
0711 906 529 90
fellbach@pure-physio.de

Was ist Preha?

Die Prehabilitation soll mit speziellen Trainingsprogrammen der Muskulatur und dem Kreislauf helfen, gestärkt in eine Operation hineinzugehen, um sich hinterher schneller wieder zu erholen.

Ziele der Preha:

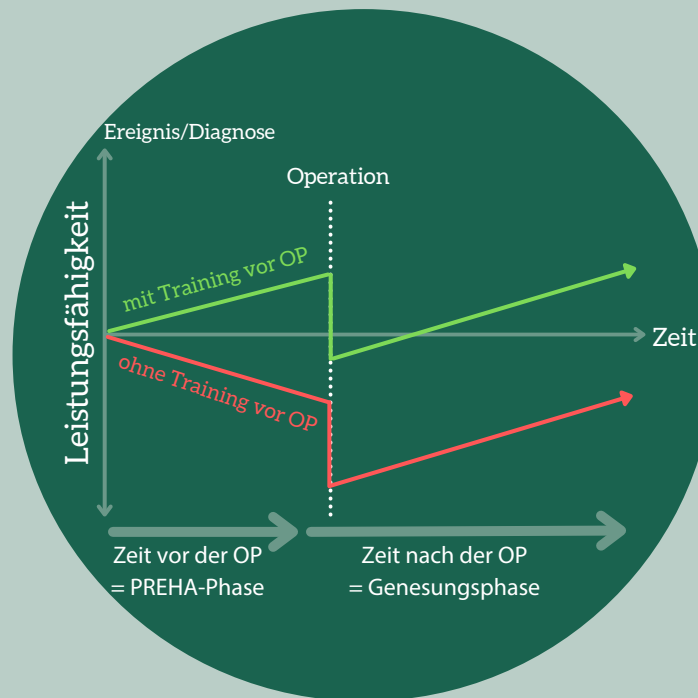
- Beschleunigung der Genesung
- schnellere Schmerzreduktion
- Bewegungsausmaß steigern
- Bessere Ansteuerung der Muskulatur
- Aktivierung des Herzkreislaufsystems
- Verbesserung des Immunsystems
- Vermeidung bzw. Verringerung von Lungenbeschwerden
- mentale Vorbereitung auf die OP

Preha und Reha sorgen für eine gesicherte Führung des Patienten vor, während und nach der OP!



"In 10 Jahren wird es völlig normal sein, dass Patienten sich auf einen körperlichen Eingriff intensiv vorbereiten."

Gewinnen Sie das Vertrauen in Ihren Körper zurück



Für wen ist die Preha geeignet?

Zur Zielgruppe des Prehabilitationsangebots zählen alle chirurgischen Patienten, die für einen Knie- und Hüftgelenkserersatz vorgesehen sind.

Programm:

Das Programm startet 6 Wochen vor der geplanten Operation und besteht aus 12 Trainingseinheiten:

- 1x Befunderhebung/Anamnese
- 1x Erstellung eines individuellen Trainingsplan
- 8x Trainingseinheiten in Kleingruppen
- 1x individueller Trainingsabschluss
- 1x Abschlussgespräch

Aktive Einbindung des Patienten in den Behandlungsprozess durch angepasstes Training und Wissensvermittlung.

Zwei mal die Woche individuelles, auf die Ganganalyse und Bewegungsanalyse abgestimmtes Cardio-, Koordinations- und Kräftigungsprogramm.

Noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an!

0711 906 529 90

fellbach@pure-physio.de